

# SISU-helgen 2018

Erfarenhetsutbyte

## Vad behövs förändras/förbättras för att fler ska engagera sig som ledare/tränare?

- Mentorskap
- Föreningen uppmuntrar till utbildning
- Styrelsen viktig – som står bakom
- Ungdomar håller i träning för yngre – kanske sår ett frö
- Struktur med regelbundna tränarmöten
- Stödperson/hjälptränare
- Ta hjälp av skolelever/ungdomar (gymnasium nivå t.ex. skidor)

## Vad behöver vi förändra för att behålla medlemmar i föreningen?

- Anpassa övningar
- Inte lyfta "spelare" för snabbt
- Använda sig av "mentorer" till nya deltagare eller efter behov
- Se alla deltagare (även på socialt plan)
- Stärka gemenskapen
- Få ungdomar som vill sluta idrotta att få en annan roll i föreningen ex. ledare, domare
- Mer delaktighet för de aktiva ex. hålla i träningar, vara med i planeringen
- Förslagslåda
- Lyhörd styrelse
- Faddersyskon – äldre hjälper yngre – stärker föreningskänslan
- Glöm inte de äldre! DÄK – den äldre kraften

## Hur kan vi få alla ledare i föreningen motiverade att göra förändringar för att bli en modern förening?

- Varje förening definierar vad en modern förening är - alla delar eller urval av 2025
- Det börjar i styrelsen
- Utbildning och erfarenhetsutbyte
- Nedskrivna tydliga föreningspolicy/styrdokument
- Uppföljning och utvärdering på hur det blev

## Vad behöver vi förändra/förbättra för att visa omvärlden det som föreningen gör?

- Uppläsa om att vi är tillgängliga för alla
- Samarbeta mellan lokala föreningar
- Mer aktiv på sociala medier
- Info via skolorna
- Skicka bilder och information till media efter arrangemang

## Vad behöver vi förändra/förbättra för att rekrytera fler medlemmar?

- Behöver synas på sociala medier, på stan, offentliga platser
- Inflytande/delaktighet
- Prenumerera på medlemsavgift som ett alternativ om man inte vill vara medlem
- Information och kommunikation
- Prova-på dagar
- Samarbete klubbar emellan
- Dela på medlemsavgifter klubbarna emellan
- Låna ut utrustning
- Fånga upp tonåringar som vill börja och äldre (60 +)

## Vad kan vi förändra/förbättra för att få fler medlemmar engagerade i föreningens verksamhet?

- Tydligt – vad förväntas – vilka uppgifter – vad får vi göra
- Information
- Bjussa fika – frukt etc.
- Sammanhållning "mysigt" för föräldrarna
- Vänd frågan – vad önskar medlemmarna?
- Event utanför idrotten – skapa "vi-känsla" i föreningen (medlemmar, aktiva, föräldrar, styrelse)

## Vilka hot eller möjligheter finns det med att idrotten kommersialiseras?

### **HOT**

- Föreningsidealet – ideella krafter
- Köper sig fria
- Dyrt – färre kan idrotta
- Ökad segregation
- Små föreningar försvinner
- Landsbygd svårare

### **MÖJLIGHETER**

- Bättre lokaler/redskap
- Betald personal
- Skatteintäkter
- Stor stad lättare

## Hur kan vi skapa ett bra motivationsklimat i föreningen?

- Utbildningserbjudanden
- Stark styrelse med tydliga regler, värdegrund, "arbetsbeskrivningar" för ledare som är framtaget med delaktighet
- Roligt och glädjefullt
- Föräldrautbildning med information om föreningens regler
- Uppmuntra till att delta i andra idrotter
- Ledarvård
- Gemensamma upplevelser skapar gemenskap och motivation
- Prestation i stället för resultat
- Andra aktiviteter vid sidan om idrotten
- Motivera andra än de som utövar sporten
- Öppna dörrar

## Vad behöver vi göra för att skapa förutsättningar för en fungerande kommunikation i föreningen?

- Öppna styrelsemöten – avsätta tid för frågor innan mötet startar
- Sociala medier
- Info folder om föreningen
- Struktur (info på hemsida t.ex.)
- Mall från förbundet alt. RF för olika funktioner inom föreningen
- Slå ihop ledarmöte och årsmöte

## Vilka är idag exkluderade i er förening och er idrott? Hur kan ni ändra på det?

- Paraidrotten – tappar killar och tjejer
- Skillnad på exkludering inom idrotten och förening
- Samarbete med andra föreningar (paraidrott)
- Pensionärer, erbjuda aktivitet genom PRO
- Religion/utrustningskrav
- Ekonomi – vissa idrotter är för dyra. Majblomman mm finns

## Hur påverkar kommersialiseringen idrottsföreningen?

- Kommersiella gym värvar "våra" medlemmar
- Dyr utrustning i ridsporten
- "Sponsorstyrd" idrott, t.ex. längdskidor
- Kan bidra till exempelvis nya anläggningar (skidtunnel, fotbollshall)
- Se möjligheter, inte bara hot
- Idrott inte för alla eller möjligt
- Moral (spelbolag)

För att nå fler måste vi nyfikat experimentera. Vad kan ni göra/vad gör ni i er förening och i er idrott?

- Vi har varierad träning
- Hela tiden hänga på tankar och åsikter och inte stanna i utvecklingen
- Utveckla integreringen av nyanlända, gärna kvinnor
- Mamma/barn, gravidträning, funktionsvariation
- Sprida glädje
- Marknadsföra idrotten/föreningen
- Använda sociala medier mer
- Olika former av "prov-på" utan tävlingsmoment
- Införa mera av lag i stället för individuellt
- Prova-på aktiviteter i kommunal regi

## Vad behöver vi förändra/förbättra för att inkludera fler/alla i föreningen?

- Tydligare information
- Kommunikation och inkludera fler i olika uppgifter
- Motivera de som finns i klubben eller föreningen
- Måste inte tävla
- Motionsform även för lagidrotter
- Se över organisationsform så alla blir sedda/jämställda
- Bredda föreningars utbud av tävling, träning, motionsform
- Samsyn i större utsträckning mellan idrotter