



## Fem utvecklingsresor



# SDF-KONFERENS

## DOKUMENTATION

### 20-21 OKTOBER 2018

**VÄRMLANDSIDROT**TEN

Värmlands Idrottsförbund  
SISU Idrottsutbildarna



# Strategi 2025 ↗

## Svensk idrott - världens bästa!

### Hur har Strategi 2025 presenterats för SDF:ets föreningar?

Parasporten – arbete återstår – ”bakläxa - IG”  
Gymnastiken – jobbar med strategin – nya tävlingsregler åldrar etc.  
Boxningen – jobbar med strategin  
Årsmöte + föreningsträffar  
Roddforum  
Stämman och ridsportsforum  
Handboll - ordförandekonferens, utbildningsträffar  
Ishockey - ordinarie utbildningar (det som berör träning), ordförandekonferens  
Bågskytte - ordförandekonferens, förenings och distriktsutvecklingskonferens  
Bowling - föreningsträffar, utbildningar  
Fotboll - inte ännu  
Vattenskidor - ingen info till IF  
Bågskytte - ingen info  
Friidrott - nytt eftersom jag bara varit med i sex månader  
Fotboll - inget inriktat mot IF, ej samlat från SF, certifierad förening på gång  
Rodd - nej  
Parasport - nej  
Cykel - nej  
Handboll - har gjort ett eget anpassat program ut till föreningen  
Gymnastik - regionen ”föreningsutmaningen” håller på att beta av föreningar  
Skidor - nej

### Vilka initiativ har SF och SDF tagit?

Inget från SF - Boxningen inga initiativ och har inte jobbat med det  
Ingen återkoppling från SF - parasporten  
Gymnastiken – ej varit på ngt personligen, men har jobbat aktivt framför allt med tävling för barn och unga  
Förändrat tävlingsindelning i ridklasser, ny bedömning  
Luftgevärsklasser har ökat deltagandet. Fler deltagare  
Friidrotten nya tävlingsformer för att få bort tävlingshetsen t ex 3-kamp  
Roden har skapat en teknikbana som komplement – roddmärket  
Hockeyns dag: Temat inkluderande idrott för alla  
SvFF - grund till nya mål och strategier, nya spelformer  
SF Bågskytte - en helt ny strategi, nytänk rakt igenom, idrottsforskning har initierats  
Sv.Bowlingförbundet - dokument finns framtagna  
Sv.Handbollförbundet - dokument finns framtagna  
Vattenskidor – få fler engagerade  
V Fotbollförbundet – centrala kurser – ny utbildning  
Bågskytte – info www  
Friidrott – SF kommer på höstmöte  
Gymnastiken – ok  
Handboll – ok  
Parasport – ok  
Cykel – ok

### Svensk idrotts strategiska områden

- Livslångt idrottande
- Idrottens värdegrund är vår styrka
- Idrott i förening
- Idrotten gör Sverige starkare

# Klara färdiga gå Strategi

## Vad är planerat framöver kopplat till Strategi 2025?

Förlänga projektet skol-km i friidrott

Luftgevärsskyttet i hela landet kommer närmare centrum = säkerhet

Rodd – ungdomsläger för att alla ska känna varandra

Ishockeyn – det händer mycket på ungdomssidan. Stålbucklan och TV-Pucken blir ett

Fotbollen – "Alla är olika och olika är bra". SF kommer ut till SDF och utbildar

Bågskytte – i höst är det strategiarbete på distriktsnivå. Ej klubbnivå ännu

Bowling – träff i november om hur vi går vidare

Fotbollen har representation i resorna

Gymnastik, parasport och handboll har mycket på gång

Cykel, rodd och längdskidor har inte kommit igång

## Vilket stöd behöver ni av Värmlandsidrotten i det fortsatta arbetet?

Behöver ett stort stöd att överhuvudtaget komma igång med Strategi 2025

Känns "abstrakt"

Temadag – helg

Pröva på i kommuner som inte har skidskytte. Fråga oss om deltagande

Samma med rodd

Anläggningstödet + idrottslyftsinformation

Friidrotten saknar moderna arenor i Hagfors och Säffle

Idrottspolitik

Att Värmlandsidrotten jobbar med kommunerna. Inkludera kommunerna i Strategi 2025

Sprida goda exempel

Påminna SDF och fråga om läget. "Knuff i baken"

Skapa referensgrupper ur olika SDF för respektive resa

Utbildning i Strategi 2025 – guidning från SF och Värmlandsidrotten

Lite info från SF

Stöd av respektive konsulent för att stämma av

Forum över idrottsgränserna

Träffar i kommunerna

Hjälp av SISU konsulenterna

Tips på föreläsare och instruktörer

Viktigt att det finns konsulenter som har kunskap om respektive idrott

Processledarskapet

} inkludering



## Känner vi till någon samverkan idag?

Nej, ingen samverkan idag

Ja, utanför idrotten t ex skolsamverkan

Känner inte till IF-exempel

Ex. Hyresgästförening och andra föreningar utanför idrotten

Hockeyns dag

## På vilket sätt ser mitt SDF att vi kan samverka med Fritidsbanken?

Prova på dagar

Uppmuntra föreningar att lämna utrustning

Bågskytte – går ej. Klubbarna får ofta begagnat och kan ha prova- på

Friidrott – skor – ofta att låna ut

Fotboll – ofta har IF skor

Parasporten – i samverkan med Värmlands kommuner inköp av utrustning ut till Fritidsbanken

Vara ”informatör” till föreningarna ex om att skänka gammal utrustning

Informera föreningarna om öppettider m.m.

Hjälpa till så att det finns personal

Sätta upp information i klubbhus

Information om utlåning av annan utrustning (som inte lånas ut på plats) kan sättas upp i butiken, typ pilbågar, luftgevär etc.

Sprida info om Fritidsbanken

Logga på kläder eller i lokaler



## Hur ser vi att samverkan med Fritidsbanken kan gynna förbunds- och föreningsutveckling inom arbetet med Strategi 2025?

- Fler får möjlighet att prova på
- Sänka trösklarna för att vara en del av idrotten
- Nyrekrytering genom skolan
- Filialer på idrottsplatsen
- Nya målgrupper
- Viktigt med placeringen av Fritidsbanken
- Små filialer – ut i bostadsområden
- Låna utrustning gör något annat på träningen, utveckling av verksamheten – Ny syn på träning
- Sänka trösklarna
- Rekrytering
- Idrott hela livet
- Idrotten bidrar till hållbarhet/miljö
- Prova på dag i Fritidsbanken – förening
- Prova på i föreningen ett antal ggr med lån av FB utrustning
- Sluss till föreningslivet
- Föreningspresentation på Fritidsbanken – fysiskt anslagstavlan
- Idrotten
- Medlemsutveckling
- Fördel – att man kan få prova på många olika idrotter
- Ett bra sätt att hitta nya samarbetspartners

## Övrigt

- Året runt öppet
- Uppsökande verksamhet
- Få företag att sponsra
- De som jobbar på Fritidsbanken måste ha utbildning – t.ex. längdåkning – så att man får rätt utrustning
- Samverkan skolan
- Knyta samman prova på och Fritidsbanken
- En fantastisk innovation och välbehövd satsning
- Bra och viktig satsning på samordningen Fritidsbanken i Värmland
- Vem ska betala lokal, anställda etc.?
- Viktigt att det ska fungera på sikt.
- Det är många idrotter som är beroende av kläder för att delta.
- Viktigt att arbeta med att få bort stämpeln att vi måste köpa
- Några tycker att det är en verksamhet för kommunerna. Några tycker att man ska samarbeta med andra organisationer, företag, icke idrottsföreningar



## Våga fråga – psykisk ohälsa



SUICIDE ZERO

Vilka tankar väcker detta hos dig?

Att det är så många barn och unga

Uppmärksamhet – hur mår du? Se personen

Ilkska – skam – att vända på detta – att agera

Hur många som varit med om någon anhörigs självmord, bara i detta rum!

Vilket ord som vi använder – kanske beroende på sammanhang- och att undvika skuldbeläggning

Idrotten kan och gör skillnad

Värdefull

Eftertänksamhet

Känslösamt

Viktigt!

Hur ser vi att vi kan hitta samverkan med Suicide Zero för att höja kunskapen om psykisk ohälsa, hos ledare och aktiva inom idrotten?

Bjuda in dem

Kunskapsresurs

Låna filmer/material

# Våga fråga – psykisk ohälsa

Vilka forum/utbildningar/mötesplatser finns redan idag hos respektive SDF där vi skulle kunna erbjuda detta?

Styrelsemöten  
Medlemsmöten  
Klubbhemsidor  
Busstransporter till tävlingar  
Föräldrafika  
Tema  
Ungdomsledarutbildning  
Tränarutbildning  
Ledarutbildning  
Ämne i en kommunträff  
Inkluderas i ett årsmöte  
Distriktsträffar  
Ingå i en HLR-träff  
För aktivitetsledare på SISU-helgen  
Utbilda styrelse  
Utbildning i alla kommuner – kopplat till handlingsplanen

## Hur kan vi hjälpas åt att sprida informationen?

Samla ledare och sprida information  
Vi har möjlighet i den roll vi har som idrottsledare  
Länkar på hemsidor  
Föräldragrupp och ledare är kanalen  
Sprida Suicide Zero vid arrangemang  
Skapa lathund  
Utskick till alla IF via SDF  
Bjuda in Suicide Zero på möten  
Sprida via sociala medier  
Tydlig info på hemsidan  
Använd förebilder  
Kunskapshöjning först  
Samla information – böcker, filmer, länkar - lägga ut på hemsidan  
Hjälpas åt över idrottsgränserna

## Övriga idéer/tankar?

Måste synliggöra att det är så stort  
Få höra verkliga historier först för att förstå och sedan kunna börja agera  
Få fakta för att se vilka/vart som stödet ska ges  
Vi är idrottsledare. Det får inte bara bli en kurs  
Den som mår dåligt rör sig i många olika miljöer  
Bra att det blir mer och mer ok att prata  
Lathund – kan vi få till en kedja när vi behöver hjälp



# Parasport

## Nuläge i mitt SDF

Innebandy – helt blanka – okunniga – ovetande. Jobbat mycket med jämställdhet

Boxning – ingen fokus på målgruppen, de är välkomna - 5% tävlar, men ej aktivt gått ut.

Neuropsykiatriska kommer gärna till boxningen.... Vad heter det?

Gymnastiken – naturligt kommit med redan från början, välkomna från början

Gymnastiken är med

Handbollen är med

Cykel – Skoghall har lite på gång

Rodd – Region Lundsberg enda förening

Skidor – inget på distriktsnivå men på riksnivå

Ishockey – Bra material neuropsykosociala

Anläggningar inte anpassade

Bowling – Kommitté tillsatt – eldsjälar – personer med intellektuell funktionsnedsättning med

En del hjälpmedel finns. Handikappsysten finns

Bågskytte – förbundet med. Klubbarna – lokalerna inte anpassade

Synskadad klass finns. Bågar finns

Handboll – förbundet med, klubb i startgroparna

Fotboll – övergången diskuteras centralt

Blindboll – intellektuell nedsättning finns – IK Karlstad 7 -mannaserie. Finns potential att bli fler

Ingen aktiv i Värmland i skidskytte

36 klubbar, 13 ridskolor alla ridskolor har verksamhet för funktionsnedsatta

Rodd - 3 parabåtar i hela Sverige

Uht... se originalbilden, ser ej vad som står blinda och downs syndrom funkar bra

Friidrotten tar emot alla barn/ungdomar

Särskolan i Solaspelen, Göta

Friidrott – på SF nivå Parasport, inget i distriktet. Enkelt att få vara med i friidrott

Vattenskidor – eldsjäl handikappad själv, distrikt/SDF/IF svårt att få dit folk

Fotboll – överlämning pågår, enkelt ta över den verksamhet som finns. Parafotboll ej dam och futsal

Bågskytte – helt integrerade SF och DF/IF naturlig del



## Vilket stöd behöver vi för att inkludera Parasport?

Innebandy – göra en analys – mer information och utbildning

Boxning – utbildning – ADH m fl, hur bemöta. Det ekonomiska – bidrag etc, för att möta medlemmarna

Parasportförbundet är viktigare som stödfunktion när parasporten ska in i SF:en

Gymnastiken – måste börja prata parasport på ett annat sätt – stöd såväl ekonomiskt som utbildning mm

Parasporten mer aktiva ute hos SDF – föreningsliv

Kostnad för utrustning

Bemötande

Kunskap/utbildning

Göra en kartläggning för att se vad som fungerar redan idag. Gör sedan en handlingsplan

Erfarenhetsutbyte, ta hjälp av varandra

Hjälp med att hitta exempel

Koordinering av vart man ska vända sig

Lugna hästar för de ridande behövs

Rut-avdrag för behov av assistenter

Mera material båtar, rullstolsburna

Utrustning i friidrotten t ex rullstol

IF behöver stöd med kontakter – information – nå målgruppen

Samordna utbildning

Rådgivande funktion

Samordna information

Kartläggning vilka Parasport IF finns – verksamhet kontakter Värmland – aktiva + hur nå målgruppen



### Vilka organisatoriska utmaningar ser vi?

En person/ledamot som tar mer ansvar för parasporten

Parasporten bör vara ute mera

Förvaring/transporter av utrustning

Behöver inte vara en egen sektion/kommitté, det beror på vilka förutsättningar varje idrott har

Så långt som möjligt integrera i föreningen

Svårare i lagsporter då man måste vara flera

Vi måste ha större upptagningsområden, distriktslag i så fall

Samordning av resor (taxi) Ridsport

Höja logistiken runt idrottandet

Anpassa anläggningar och tillgänglighet, omklädningsrum/duschar

Få rutavdrag

Få tränare ledare att ta sig an målgruppen

Viktigt att nå föräldrarna

Integrera i befintlig verksamhet/grupper

Få individer – upptagningsområden

Lyfta goda exempel – förebilder

### Hur ser vi på behovet av utbildning av ledare?

Alla SDF – mer utbildning inom området, finns en okunskap och ovetande och kanske en "viss rädsla"

JA men den ska inkluderas i det ordinarie utbildningsutbudet

Utbilda föräldrar till att bli tränare – kan bli utmaning då de är med barnen hela tiden

Lättare med en typ av mentorskap– individanpassat

Tillskansa sig kunskap genom andra sätt än utbildningar/böcker. Exempelvis mentorskap, erfarenhetsutbyte, våga testa och göra m etc

Det behövs utbildning i alla idrotter, parasportsledarna är gärna med

Fotboll – behov av utbildning av DF, inget från SF

Samverkan mellan idrotterna

Viktigt att SF prioriterar och lägger in i utbildningarna

Utbildning Parasport

### Övriga utmaningar inom respektive SDF?

Tävlingsmoment / klasser / serier

Kostnader

Graderingen i reglerna är fel / stelbenta

Skilja på träning / tävling

Samverkan – Parasportens dag

Föreningar / SDF

Ekonomi – följer stödet från Para IF med till respektive SF?

Information – kommunikation

Utgå från utövaren

Jobba långsiktigt

Pröva hos varandra – ta hjälp av varandra

**TACK FÖR DITT ENGAGEMANG  
I VÄRMLÄNSK IDROTT!**