

# Information från Riksidrottsförbundet/ SISU Idrottsutbildarna

**Presentatör:**  
Lena Björk, koordinator för Idrottslyftet



**SISU**  
Idrottsutbildarna

# Dagens agenda

- Strategiarbetet 2025
- Idrottslyftet 2017
- SF-dialog



# Dagens agenda

- Strategiarbetet 2025

- **Idrottslyftet 2017 – 2019**

- SF-dialog



# Utmana din idrottsförening

- Se film via följande länk:

<https://www.youtube.com/watch?v=6lgHx7ZSOXE&feature=youtu.be>

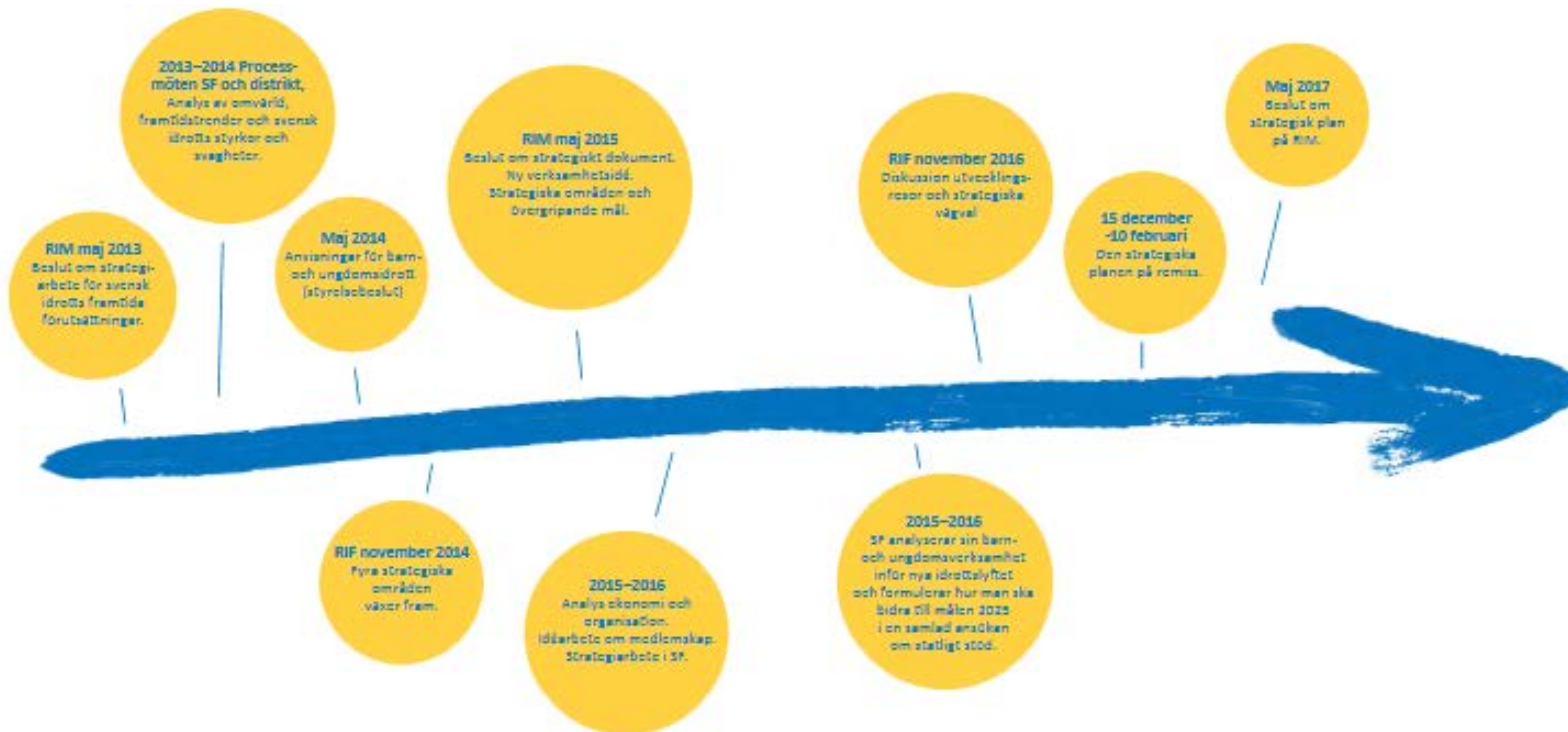


# SF-dialog

- Riksidrottsmötet
- Riksidrottsforum
- Träff för SF:s generalsekreterare och distriktsidrottschefer
- Gruppdialoger med SF:s ordförande och generalsekreterare
- Separata dialoger med respektive SF
- Annat arbete, t ex elitfrågor och Idrottslyftet



# Strategiarbetets milstolpar



## Idrottsrörelsens verksamhetsidé

*”Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.”*



# Svensk idrotts mål 2025

- ***Livslångt idrottande:***

- *Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet.*
- *Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt.*

- ***Idrottens värdegrund är vår styrka:***

- *Alla lever och leder enligt svensk idrotts värdegrund.*

- ***Idrott i förening:***

- *Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening.*

- ***Idrotten gör Sverige starkare:***

- *Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör.*





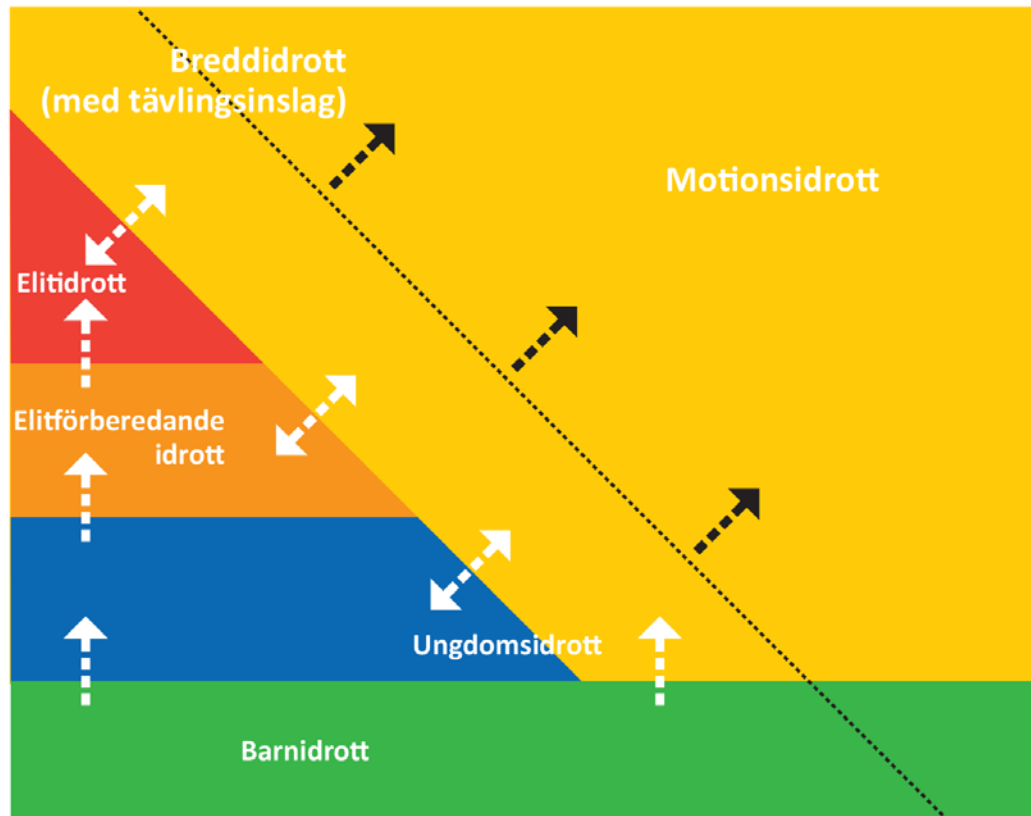
# Svensk idrotts utvecklingsresor - förslag

- En ny syn på träning och tävling
- Inkluderande idrott för alla
- En jämställd idrott – en självklarhet
- Ett modernt medlemskap som engagerar



# Livslångt idrottande - triangel blir rektangel

”Så många som möjligt, så länge som möjligt i en så bra verksamhet som möjligt”



# Talangutvecklingsmodell eller turmodell?



# Idrotten står inför utmaningar



# Bikupa

- Vad bidrar ni med i utvecklingsarbetet? Vad kan ni göra i framtiden?





**IdrottsLyftet**



**SISU**  
Idrottsutbildarna

# Bakgrund

2015

Tonåringarna  
lämnar

Utslagning

Tidig specialisering

Tidig elitsatsning

#ETTSVERIGE – UNGDOMSIDROTT



## Ungdomsidrotten minskar i Sverige

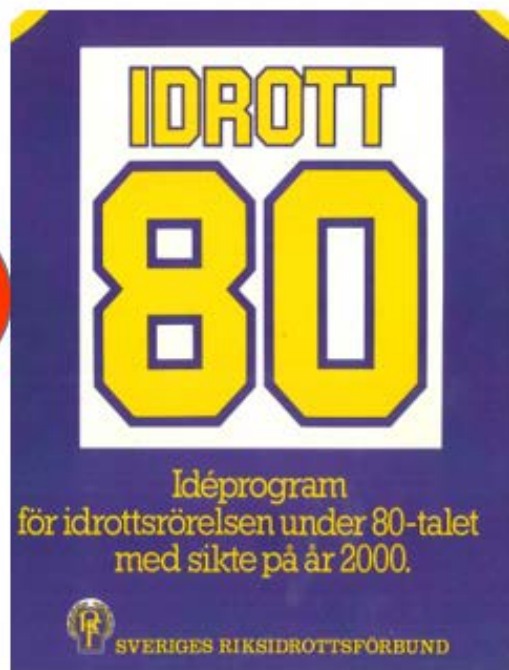
Som en del i granskningen #ettsverige har SVT Sport och SVT Nyheter tillsammans granskat den organiserade ungdomsidrotten, som har minskat de senaste åren.



**SISU**  
Idrottsutbildarna

# Bakgrund

1977



39 år sedan!

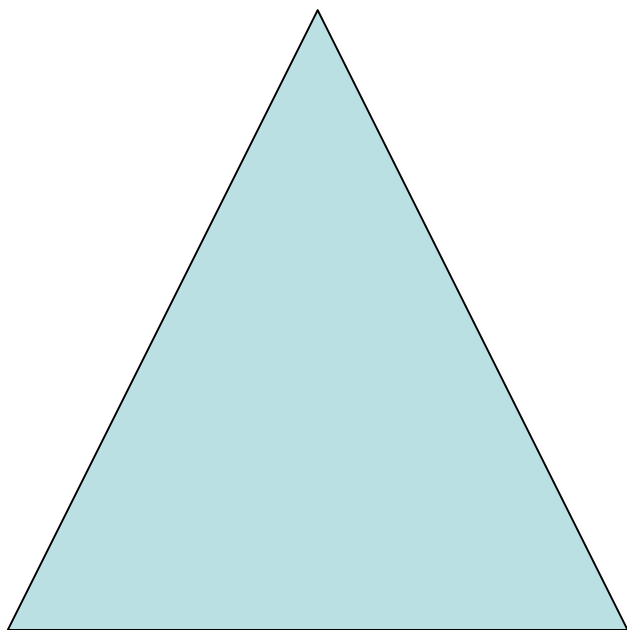
Ungdomsidrotten är främst inriktad på färdighets-träning med sikte på tävlingsresultat. Speciellt för tonåringarna är motionsutbudet mycket begränsat. Det är en anledning till att många tonåringar lämnar idrotten. Inte minst idrottsrörelsens brist på ledare och prioriteringar av ledarinsatserna bidrar till av-trappningen av ungdomar från idrottsrörelsen.

Barn- och ungdomsverksamheten måste karaktäriseras av ett rikt aktivitetsutbud. Det måste finnas många alternativ och alltför tidig specialisering måste undvikas. Likaså måste uppmärksammade "värvningar" bland ungdomar undvikas.





# Idrottens kärnlogik



Kännetecknas av en idrott som med ungas stigande ålder blir alltmer:

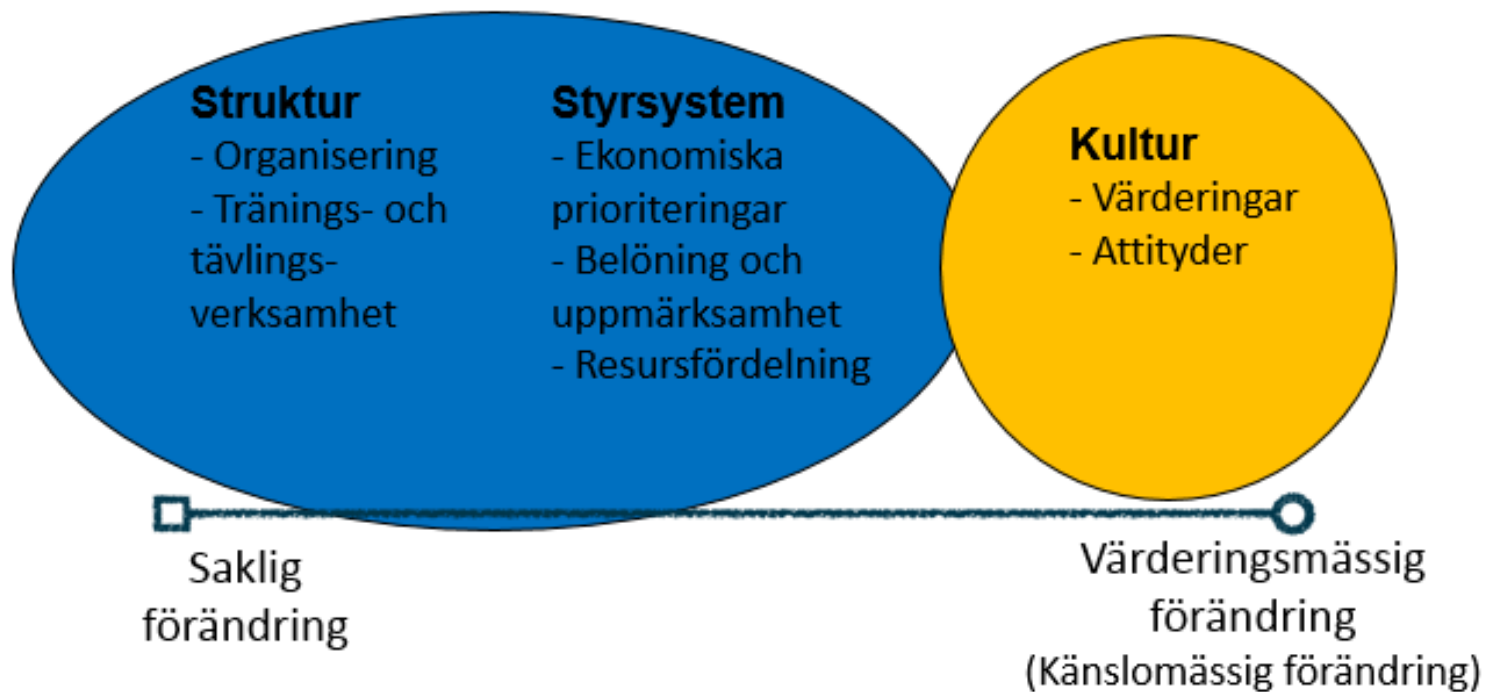
- prestations- och resultatinriktad
- kravfylld i termer av resultat
- tränings- och tävlingsintensiv
- tidskonsumerande
- selekterande och rangordnande
- ledd av ledare som förkroppsligar och praktiserar kärnlogiken
- ointresserad av breddad verksamhet byggd på olika individers självbestämda ambitionsnivåer





**SISU**  
Idrottsutbildarna

# Förändringsstrategier



## Idrottslyftets syfte

*Att utveckla verksamheten så att barn och unga i åldern 7-25 år väljer att idrotta i förening och stimuleras till ett livslångt idrottande i föreningsidrotten.*



## Idrottslyftets mål

*Att samtliga SF, utifrån sina unika behov, vid programperiodens slut har utvecklat sin verksamhet för barn och unga mellan 7-25 år.*

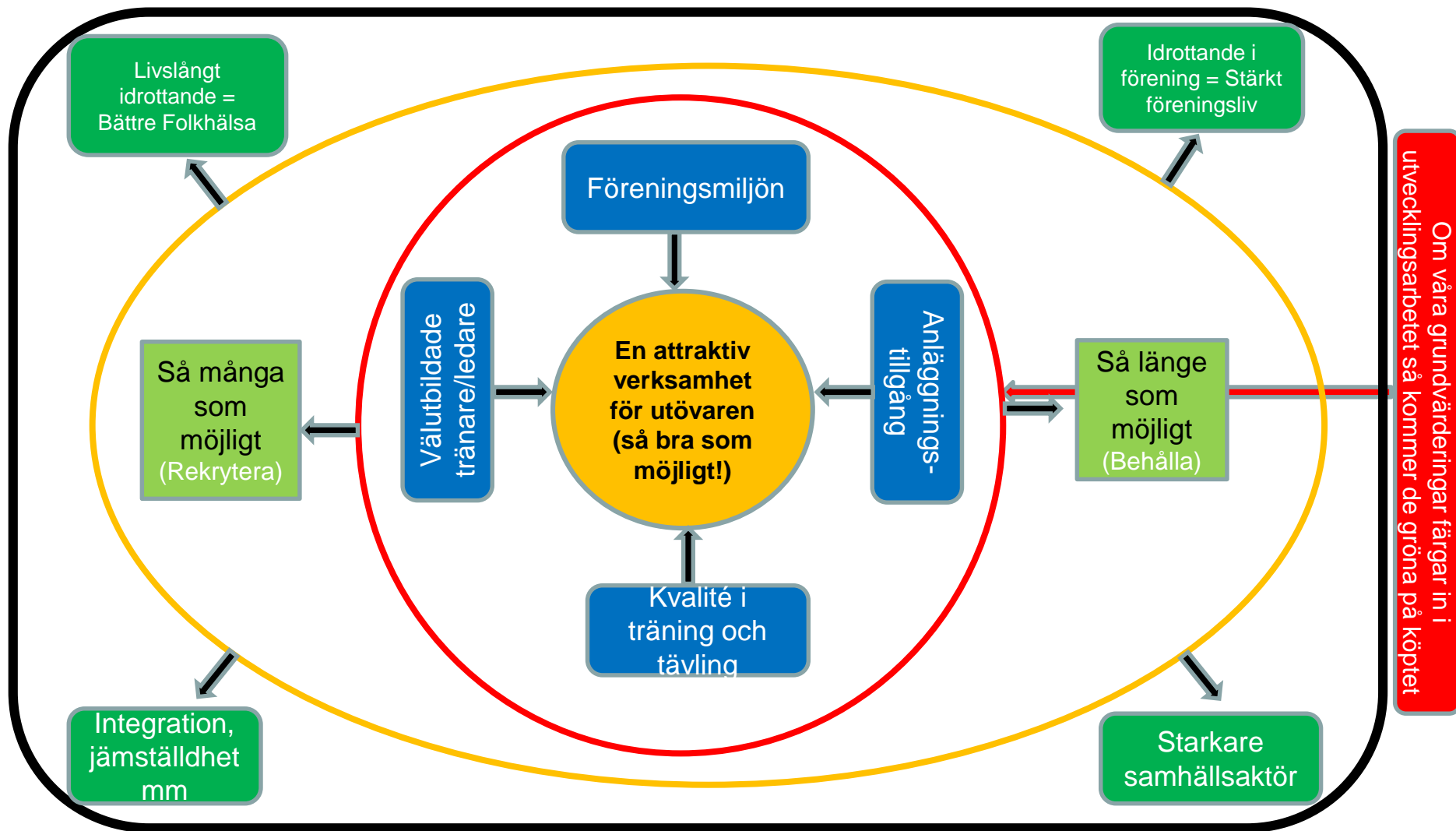
*Utvecklingsinsatserna ska vara i linje med RF:s anvisningar för barn- och ungdomsidrott och leda till att svensk idrott utvecklas, samverkar med andra aktörer och ger goda möjligheter att idrotta i förening.*



# Fem utgångspunkter för Idrottslyftet 2016 - 2019

1. Att Idrottslyftet får en starkare koppling svensk idrotts strategi mot 2025.
2. Att Idrottslyftet får en tydligare koppling till föreningsidrottens egenvärde snarare än på vissa grupper eller frågor.





# Fem utgångspunkter för Idrottslyftet 2016 - 2019

1. Att Idrottslyftet får en starkare koppling svensk idrotts strategi mot 2025.
2. Att Idrottslyftet får en tydligare koppling till föreningsidrottens egenvärde snarare än på vissa grupper eller frågor.
3. Att RF och SF ges en tydligare ledande roll i arbetet.





**“Deal with the world  
the way it is,  
not the way  
you wish it was.”**

**- John Chambers**



PersonalExcellence.co



**SISU**  
Idrottsutbildarna

# Bikupa

- Vilka kontakter har ni med ert SF? (Generellt och specifikt inom Idrottslyftet)



# Fem utgångspunkter för Idrottslyftet 2016 - 2019

1. Att Idrottslyftet får en starkare koppling svensk idrotts strategi mot 2025.
2. Att Idrottslyftet får en tydligare koppling till föreningsidrottens egenvärde snarare än på vissa grupper eller frågor.
3. Att RF och SF ges en tydligare ledande roll i arbetet.
4. Att idrottsrörelsens stödorganisationer ses som en enhet och erhåller resurser för att kunna stötta SF:s och föreningarnas arbete utifrån identifierade behov.
5. Att kraven på SF är olika beroende på omfattningen av deras föreningsverksamhet och i vilken utsträckning SF har en organisation som kan arbeta med frågorna.



Placering	LOK-stöd	% medel Idrottslyftet (utv.stöd samt föreningsstöd)	Enbart utvecklingsstöd
Topp 10	81,58%	55,80%	44,51%
11 till 20	10,74%	14,82%	16,30%
21 till 30	4,72%	11,60%	14,15%
31 till 40	1,81%	7,52%	9,80%
41 till 50	0,82%	4,39%	6,14%
51 till 60	0,29%	3,32%	4,98%
61 till 70	0,04%	2,81%	4,11%





# Exempel - Ishockey

## Sunda Idrottsmiljöer

Ledarutbildning



- \* Behålla tjejer längre upp i åldrarna
- \* Spelarutveckling
- \* Rekrytering



# Exempel - Orientering

- \* Föreningsutveckling
- \* Demokrati och delaktighet



- \* Tränar- och ledarutbildning
- \* Distriktsutveckling

- \* Tävlingsverksamhet

