

VÄRMLANDSIDROTTE

Värmlands Idrottsförbund
SISU Idrottsutbildarna

SAMSYN VÄRMLAND



BAKGRUND

Idén kommer från Gästriklands Idrottsförbund som startade upp Samsyn Gästrikland hösten 2013.

Samsyn handlar om att sätta barnen i centrum och luta sig mot den forskning som finns inom barnidrott.



VAD HANDLAR DET OM?

Värmlands Fotbollsförbund, Lars Lööv, Ulrika Sandahl

Värmlands Handbollsförbund, Carl-Magnus Eriksson, Jukka-Pekka Laine

Värmlands Innebandyförbund, Mikael Eskilsson, Camilla Olsson

Värmlands Ishockeyförbund, Jan Ingman, Stefan Owesten

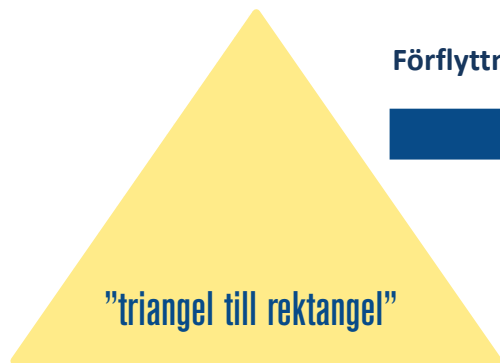
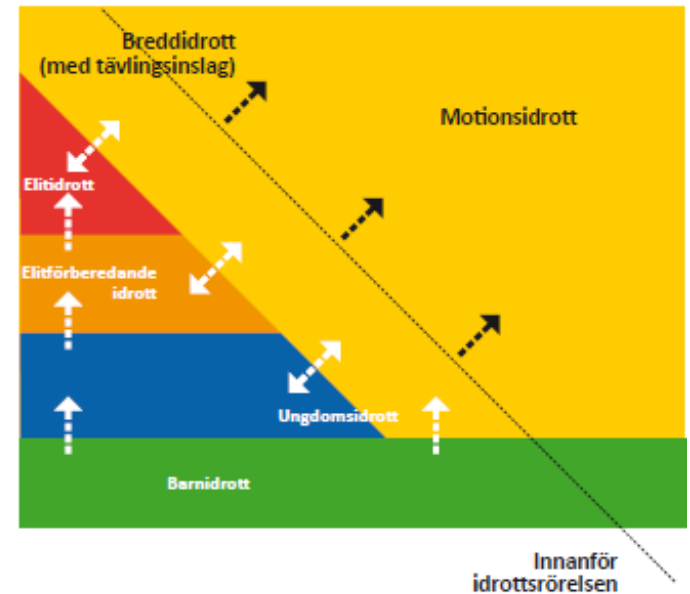
Samverkar tillsammans med Värmlands Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna i olika frågor under namnet Samsyn Värmland.

SDF:en äger frågorna, Värmlands Idrottsförbund är samordnare och koordinator.

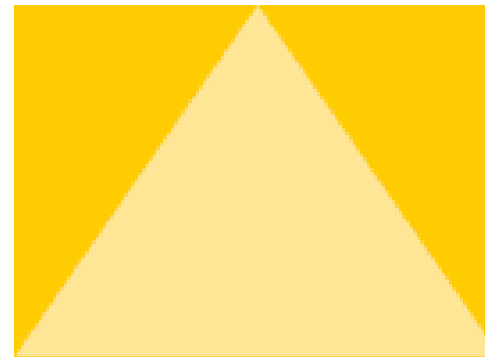
SISU Idrottsutbildarna verkar som budbärare och utbildare.



Idrottsrörelsen ska gå från "triangel till rektangel"



Traditionellt synsätt
Pyramid – bredd för att få elit



SÄSONGERNA

Högsäsong

| | |
|-----------|-------------------|
| Handboll | oktober – mars |
| Ishockey | oktober – mars |
| Innebandy | oktober – mars |
| Fotboll | april - september |



GEMENSAMMA RIKTLINJER

Säsonger

Tävlingssäsongerna är basen i begreppet Samsyn Värmland. Högsäsong för vinteridrotter skall vara första oktober till sista mars och högsäsong för sommaridrotter skall vara första april till sista september.

Lågsäsong tar hänsyn till högsäsong, Dialog och lösningsfokus är viktigt i Samsyn Värmland.

Genom att samtliga SDF som ingår i Samsyn träffas två gånger per år för att planera en gemensam tävlingskalender bör man undvika ”krockar” i barnens tävlingsplanering.



Träning året runt

Det är oundvikligt att vissa idrotter erbjuder träning året runt. Argument som att vissa bara är med i en idrott kommer alltid att finnas.

Det är därför viktigt att få fram budskapet att högsäsong alltid går först. Det är också viktigt att ledare och föräldrar förstår de fysiologiska och psykologiska fördelarna med att utöva flera idrotter.



Cuper

Vid cuper och träningar som anordnas när idrotten har lågsäsong och som då krockar med idrott i högsäsong arbetar vi utefter att:

- Cuper under högsäsong har alltid förtur. Ta hänsyn till att ungdomarna kan hålla på med fler idrotter och kommunicera planeringen med de andra idrotternas ledare.
- Träningar – Ledare har kännedom om vilka som har annan idrott och visar tydligt att det är absolut OK att träna högsäsongsidrotter när det krockar.
- Träning i annan idrott måste accepteras som träning inför cup upp till och med 12 år



Matchdagar

I säsongspaneringen skall man i möjligaste mån få till så att samma åldersklass deltar i olika idrotter/matcher olika dagar.

EX. Flickor födda -05 spelar matcher i innebandy på lördagar och matcher i handboll på söndagar.



VAD KAN KOMMUNEN GÖRA?

- Tänk på Samsyn Värmland när ni fördelar träningstider
- Tänk på Samsyn Värmland när ni fördelar Cup- och tävlingstider



ARGUMENTATIONSBANK



SAMSYN Värmland

Utmaningar

- Många ledare att nå ut till, nya ledare årligen
- Föräldrar
- Förståelse för – ingen "Quick fix"
- Cuper på "fel" säsong
- Media

